



**TILLSAMMANS BLIR**

**VI STARKA**

## Välkomna till en föreläsning om hur vi tillsammans kan stärka föräldraskapet

Vara förälder är ofta underbart men ibland också komplicerat. Ibland kan det vara svårt att veta hur man ska agera mot sitt barn. Det kan vara roligare att säga ja än att säga nej.

Att tjata för att se var gränserna går innebär inte alltid att ditt barn vill att du ska ge efter. Det kan vara skönt att gemensamt diskutera gränser och att inte känna sig ensam med sina frågor.

Välkommen till en kväll där vi tillsammans samtalar om föräldraskapet och dess utmaningar.



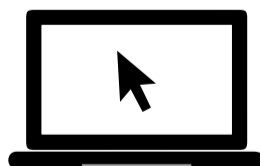
### DISCO FÖR ALLA BARN

Låt ditt barn dansa loss på disco och passa på att fylla på med kunskap om stärkande föräldraskap.

Norrskolan,  
gymnastiksalen  
18.30–20.30

**22 november kl. 18.30–19.30, Norrskolan, matsalen**

Frågor:  
Ellen Garnwall, 070-659 26 08,  
ellen@lansnykterhetsforbundet.nu.



**Anmäl dig direkt.  
Klicka här!**

Frågor: Ellen Garnwall, 070-659 26 08, ellen@lansnykterhetsforbundet.nu.



Nykterhetsrörelsen  
Fyrbodalen