

# Idrottledare Spelar Roll!

12-18 februari 2024



Spela roll är en årlig uppmärksamhetsvecka som handlar om att sätta fokus på barn som växer upp i familjer där någon vuxen dricker för mycket alkohol. I år uppmärksammar vi idrottsledaren!

Idag visar forskningen på att 20% av alla barn och ungdomar i Sverige lever med föräldrar som missbrukar eller mår psykiskt dåligt och 10 % lever med våld i hemmet.

**Du som idrottsledare spelar roll för barn som lever i utsatta miljöer.**

**Din ideella insats är otroligt viktig för många, kanske utan att du vet om det!**

**”Hej! Hur mår du?”**

Att barn blir sedda och att du bryr dig om hur barn mår betyder mycket.

## Tips till dig som är idrottsledare!

! Om du känner oro för att ett barn far illa kan du ringa BRIS stödlinje för idrottsledare. När du ringer 077 - 440 00 42 får du prata med en erfaren kurator.

! Ge tips till barnen att de kan ringa till BRIS på telefonnummer 116 111 om de behöver stöd.

! Uppmuntra din förening att ha en policy/handlingsplan kring alkohol och droger.

RF-SISU hjälper gärna föreningen med framtagandet.

## Kostadsfritt webinarium - digitalt via zoom

Tisdag den 13 februari kl 14.30-15.30

Under **Spela roll-veckan** kommer vi hålla ett webinarium med extra fokus på att ge verktyg och stöd till dig som är idrottsledare och din förening kring vad du kan göra när du känner oro för ett barn eller ungdom.



För mer information och tips på material besök [duspelarroll.se](https://duspelarroll.se)

