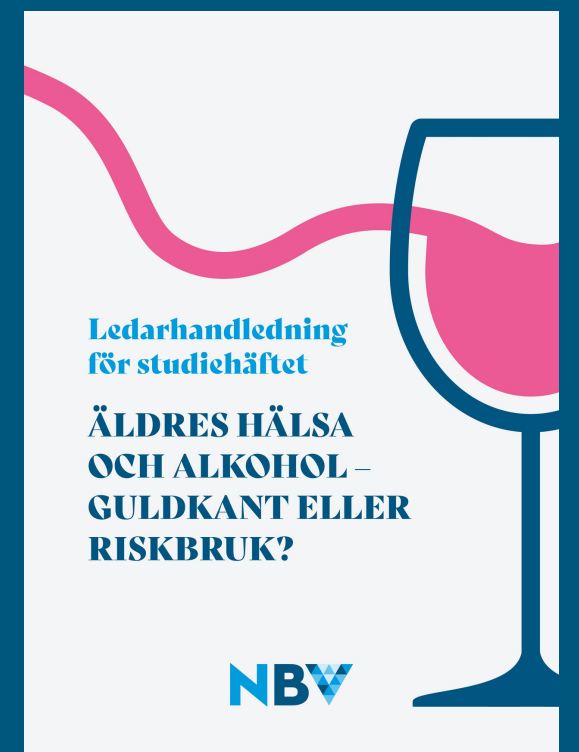
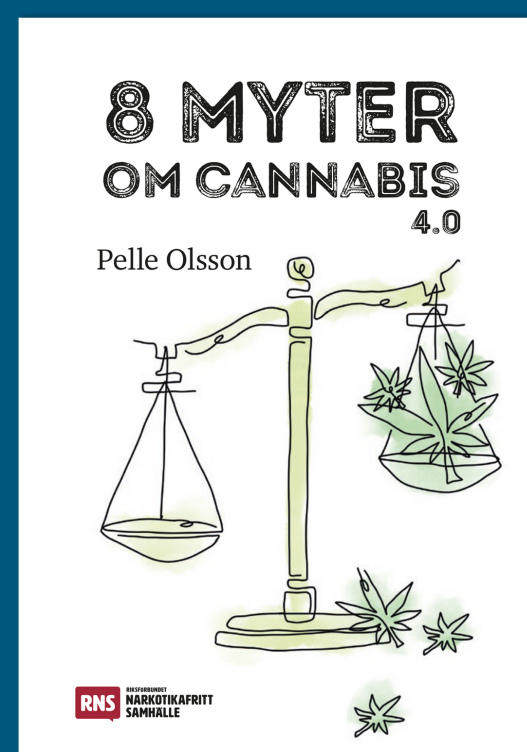


4 cirkclar om alkohol och andra droger

Ett samarbete mellan NBV Väst och Länsnykterhetsförbundet VG



- Droghandboken
- Du behövs som vuxen
- 8 myter om Cannabis
- Äldres hälsa och alkohol

Låter det intressant?

Kontakta:

Ellen Garnwall

ellen@lansnykterhetsforbundet.nu

0706-592608

Andreas Ljungman

andreas.ljungman@nbv.se

0725-048013

STUDIEFÖRBUNDET SOM FÅR MÄNNISKOR OCH IDEÉR ATT VÄXA.

Länsnykterhetsförbundet
VÄSTRA GÖTALAND



NBV



Droghandboken

Hur kan du förebygga att unga i din närhet börjar använda narkotika?

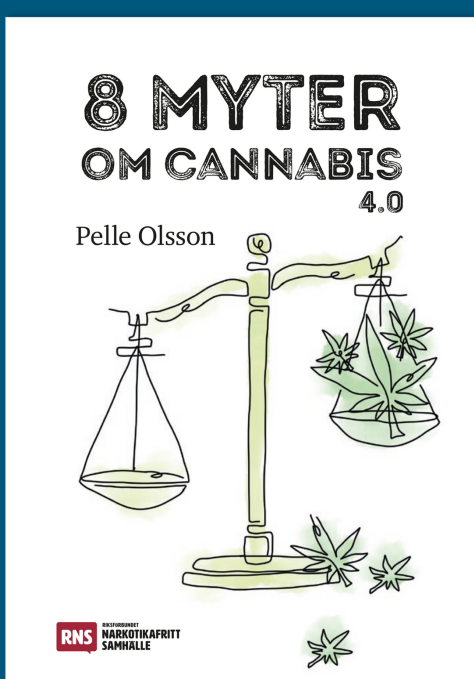
Droghandboken är ett studiematerial för föräldrar, lärare och andra vuxna som vill få mer kunskap om narkotikafrågor och möjlighet att prata och diskutera med andra.



Du behövs som vuxen

Genom att utgå från boken, studiematerialets filmer och förslag på samtalsfrågor kan ni tillsammans i studiecirkeln lära er mer om vikten av samtal, lyssnande och motivation samt få konkreta verktyg i era möten med barn.

Studiematerialet finns på www.dubehovssomvuxen.se



8 myter om cannabis

Vill du lära dig mer och diskutera myter kring cannabis? Då är den här studiecirkeln för dig. 8 myter om cannabis går igenom de åtta vanligaste missuppfattningarna om cannabis och svarar på dem utifrån fakta, statistik och forskningsresultat.



Äldres hälsa och alkohol

Äldre är den enda åldersgrupp där alkoholkonsumtionen ökat de senaste decennierna. Vill du få mer kunskap om hur du kan förbättra ditt egna liv eller prata med en närstående som du tror kanske dricker för mycket så är detta studiematerialet för dig.

Hur ni startar en studiecirkel:

Samla en grupp människor med liknande intressen, eller ta kontakt med oss så kan vi hjälpa till att skapa en grupp. Bestäm hur ofta och hur ni ska träffas. Det behövs minst tre träffar och minst nio studietimmar på 45 minuter. En studiecirkel kan vara både fysisk eller digital.

Kontakta oss så berättar vi mer och hjälper er att komma igång!