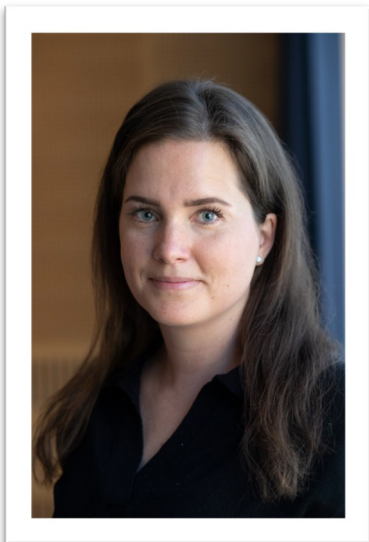


# Det goda livet på äldre dagar

## Inbjudan till kostnadsfritt webinarium kring äldres alkoholkonsumtion samt ofrivillig ensamhet

### 1. Äldre och alkohol

Under de senaste decennierna har alkoholkonsumtionen minskat i Sverige i alla åldersgrupper, med undantag för gruppen över 65 år. I denna grupp har konsumtionen ökat kraftigt på senare tid, vilket även speglas i ökade alkoholrelaterade skador och dödsfall.



I sin presentation kommer Felicia blanda resultat från forskningsfältet generellt med resultat från sina egna studier baserat på H70-studierna, hälsoundersökningar av personer som fyllt 70 år och är bosatta i Göteborg. Presentationen kommer beskriva hur alkoholvanorna hos äldre ser ut idag och varför äldres alkoholvanor bör uppmärksammas särskilt. Dessutom diskuteras möjliga förklaringar till statistiken och vilka risker som kan associeras till hög alkoholkonsumtion.

***Föreläsare Felicia Ahlner** är doktorand vid Göteborgs universitet och forskar om alkoholvanor hos äldre. Med en utbildning i folkhälsovetenskap i grunden tar hon sig an sitt forskningsområde utifrån ett grupperspektiv snarare än fokus på den enskilda individen.*

### 2. Sociala relationer och hälsa

#### - teori och praktik

Föreläsningen tar upp forskning om sambandet mellan ofrivillig ensamhet och fysisk och psykisk hälsa, samt med sociala problem.

Förutsättningar för sociala relationer samt kunskap om konkreta metoder och interventioner för att minska ofrivillig ensamhet kommer också behandlas.

***Föreläsare Kerstin Thelander** är socionom och arbetar till vardags som suicidpreventionssamordnare i Uppsala kommun. Hon är grundare av den ideella organisationen Nätverket stoppa ofrivillig ensamhet (NSOE) som är en nationell plattform för kunskaps-spridning och erfarenhetsutbyte kring ofrivillig ensamhet.*



### När och var?

8 mars kl. 10.00-12.00

Plattform: Zoom

Anmäl dig [här!](#)

**Vid frågor eller funderingar, kontakta;**

Hanna Myhrfeldt, projektledare,

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland

hanna@lansnykterhetsforbundet.nu, 073-342 78 69

