

Därför behövs det civila samhället för äldres hälsa

Allt fler blir allt äldre. Men hur ska livet vara efter pensioneringen? Social gemenskap, goda levnadsvanor och levnadsvillkor som inte är begränsande är en förutsättning för ett gott liv.

Över 50 procent av Sveriges invånare i ålder 65+ satsar var för sig 21 timmars ideellt arbete inom föreningslivet varje månad och vi vet att de som är engagerade i olika typer av föreningar har det bättre än andra. De flesta äldre lever även sitt liv utan vare sig hemtjänst eller särskilt boende. Det civila samhället är därför inte ett komplement till den offentliga välfärden och omsorgen utan en likvärdig eller kanske till och med viktigare del av ett gott åldrande.

Varmt välkommen att ta del av en digital föreläsning om civilsamhällets roll för äldres hälsa! Vi välkomnar alla som möter äldre i sina arbeten och inom sitt fritidsengagemang liksom politiker och andra beslutsfattare.



Jan Linde är engagerad i folkhälsoarbete och initiativtagare till projektet **Det goda livet på äldre dagar** samt författare till boken **Det civila samhällets roll för jämlikare hälsa**.

Jan svarar för en introduktion till ett samtal om de olika roller som finns i välfärden. Det egna engagemanget för hälsan, välfärdsystemens roll och varför det civila samhället är så viktigt.

När och var?

Förmiddag

15 september kl. 10.00-12.00

Plattform: Zoom

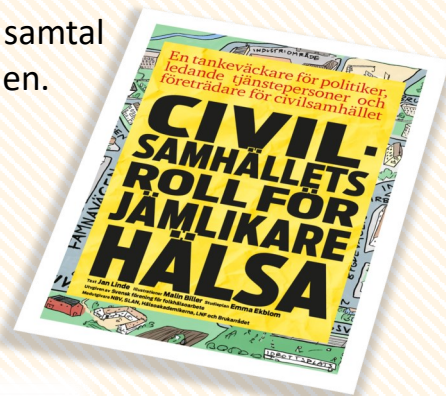
Anmäl dig [här!](#)

Kväll

15 september kl. 18.00-20.00

Plattform: Zoom

Anmäl dig [här!](#)



Vid frågor eller funderingar, kontakta;

Hanna Myhrfeldt, projektledare

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland

hanna@lansnykterhetsforbundet.nu, 073-342 78 69

