

DET GODA LIVET PÅ ÄLDRE DAGAR

INBJUDAN TILL WEBBINARIUM NR 2

Att kunna arbeta strategiskt eller operativt för att främja den äldre befolkningens hälsa kräver kunskap. Projektet Det goda livet på äldre dagar, som startar upp i syfte att skapa samverkan mellan kommuner, primärvård och civilsamhället i Västra Götaland, bjuder in till *kostnadsfritt* webinarium om ensamhet bland äldre och suicidalitet bland äldre.

Varmt välkomna!

När och var?

10 mars kl. 09.00-12.00

Plattform: Zoom

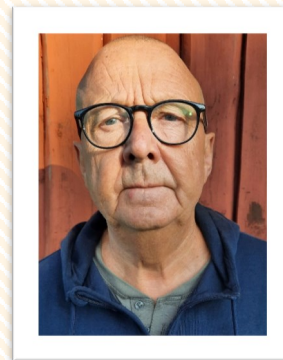
Anmäl dig [här!](#)

Suicidalitet bland äldre

I Sverige, och i stora delar av västvärlden, har äldre höga suicidalitet och speciellt bland män som är i åldrarna 75 – 85 år. Den äldre delen av befolkningen ökar, vilket ställer krav på kunskap om suicidalitet och suicidalpreventiva åtgärder.

Syftet med detta seminarium är att beskriva forskningen kring psykisk hälsa och mer specifikt suicidalitet bland äldre. Vi blickar också framåt och beskriver pågående och planerade studier.

Stefan Wiktorsson, Leg
Psykolog och PhD vid
Sektionen för Psykiatri,
Sahlgrenska Akademien,
Göteborgs Universitet.



Sara Hed, Leg Psykolog
inom Psykiatri kognition
och äldrepsykiatri, och
doktorand vid Sektionen
för Psykiatri, Sahlgrenska
Akademien, Göteborgs
Universitet.



Ensamhet bland äldre personer

Ensamhet har fått alltmer uppmärksamhet som problem i samhället, inte minst under pandemin. Ensamhet innebär en ökad risk för psykisk och fysisk ohälsa. Men hur vanligt är det att äldre personer upplever ensamhet och har det skett någon ökning över tid? I den här föreläsningen presenteras utvecklingen av ensamhet, samt forskning om förhållanden och egenskaper som ökar risken för ensamhet och som bör vara i fokus för insatser för att minska ensamhet.

Lena Dahlberg,
docent och verksam vid
Högskolan Dalarna och
vid Aging Research
Center, Karolinska
Institutet/Stockholms
universitet. Hennes
forskning handlar om

ensamhet, social exkludering och informell omsorg om äldre personer.

