



VERKSAMHETSPLAN FÖR 2022-2023

ARBETSSÄTT

Med utgångspunkt i vision, uppdrag och stadgar skapas fokus på ett långsiktigt och strategiskt arbetssätt. Verksamhetsplanen svarar på frågan VAD Länsnykterhetsförbundet Västra Götalands verksamhet ska syfta till. Den revideras inför varje årsmöte för att på så sätt vara ett ”levande” och långsiktigt dokument. Verksamhetsplanen fastställs på årsmötet och kompletteras senare, i samband med ett höstmöte, med en arbetsplan och en budget för kommande verksamhetsår. Den årliga arbetsplanen styr sedan prioriteringar i verksamheten. Den är en mer konkret beskrivning av arbetet och svarar på frågor om HUR arbetet ska bedrivas.

Vår omvärld är i ständig förändring, därför behöver vårt arbetssätt vara flexibelt och skapa förutsättningar för att vi ska kunna ta oss an nya utmaningar då vår styrelse och våra medlemsorganisationer bedömer det vara aktuellt. En återkommande del i vårt förebyggande och främjande arbete är därför att genomföra kontinuerlig omvärldsbevakning. Detta för att säkerställa att vi tar hänsyn till de trender och förändringar i vår omvärld som kan vara av betydelse för vårt arbete.

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland ska främst arbeta främjande och förbyggande men också mot att förbättra stöd, vård och ”recovery”(tillfrisknande) av missbruk eller beroende av droger. Länsnykterhetsförbundets arbete kan beskrivas som tre fokus:

- ett som består av att främja nykterhet,
- ett som handlar om att förebygga, att minska bruk av alkohol och andra droger samt att uppmärksamma barn i missbruksmiljö.
- samt ett som riktas mot att stödja personer med medberoende, missbruk eller beroende samt att förbättra möjligheterna till recovery.

Livscykelperspektiv

Våra kompetensområden går att se i ett livscykelperspektiv. Det förebyggande ANDTS-arbetet är något som kontinuerligt behöver ske mot flera olika åldersgrupper.

Barn och ungdomar: Vårt arbete mot denna målgrupp går idag genom nätverket De Glömda barnen Västra Götaland. De arbetar för att uppmärksamma barn i missbruksmiljö, för att de ska få det stöd de behöver och har rätt till. Vi vill även tillsammans med våra ungdomsorganisationer samt externa parter skapa ett förebyggande och främjande utvecklingsarbete som syftar till att stärka och möjliggöra alla barn och ungas rätt till en trygg och god uppväxt. Vi vill bidra till förbättrade livsvillkor, levnadsvanor samt förbättrad psykisk hälsa som skapar förutsättningar för bättre skolresultat och ökad studiemotivation. Detta i syfte att alla barn och unga ska få en möjlighet att avsluta skolan med fullföljda studier. För att nå barn och unga strävar vi också för att utveckla ett förebyggande arbete i

samverkan med andra ideella organisationer utanför nykterhetsrörelsen exempelvis med idrottsrörelsen. Det syftar till att öka kunskap om, och skapa fler trygga miljöer utan alkohol och andra droger.

Vuxna: Vi ska fortsätta utveckla vårt arbete kring krogar och serveringsställen med fokus på det ansvar som kommunen har att sätta folkhälsoaspekten före turist- eller näringslivspolitiska intressen. Vi vill också undersöka möjligheter att utveckla ett arbete riktat mot arbetsgivare gällande alkohol och andra droger. Vi vill se fler alkohol- och drogpolicys samt handlingsplaner på arbetsplatser för att skapa trygga arbetsmiljöer samt att anställda med riskbruk och beroende ska få hjälp och stöd.

Äldre: Vi ska utveckla ett strukturerat nätverksbaserat arbete för att förebyggande och främjande arbetet som riktar sig till äldre i Västra Götaland. Det primära att uppmärksamma äldre personers ökande alkoholkonsumtion och det ökande folkhälsoproblemet ofrivillig ensamhet.

Strategiskt arbete inom olika sfärer

Ett sätt att se på samhället är att dela upp det i fyra olika sfärer. Idéburna-, Familje-, Offentliga och Näringslivssfären. Vi är en del av den idéburna sfären och har att samverka med familjesfären, den offentliga sfären och näringslivssfären.

Det medlemsinriktade arbetet är en del för samverkan med familjesfären, här ska vi arbeta för att stötta våra medlemsorganisationer i deras arbete. Genom nätverket De glömda barnen arbetar vi med familjesfären, för att uppmärksamma barn i missbruksmiljö. Av tradition arbetar vi mycket riktat mot den offentliga sfären i vårt fall kommuner, regionen och Länsstyrelsen samt andra myndigheter. Vi bör öka våra insatser och vår samverkan med övriga organisationer inom den idéburna sfären. En del av detta arbete bedrivs inom vårt engagemang i Västra Götalandsregionens Överenskommelsearbete.

Vi ska verka för att närma oss näringslivssfären och erbjuda vår spetskompetens inom ANDTS området. Detta i syfte till att bidra till trygga och säkra arbetsplatser fria från alkohol och andra droger där medarbetare med eventuell problematik får rätt hjälp och stöd.

TRE INRIKTNINGAR

Länsnykterhetsförbundets långsiktiga arbete beskrivs nedan utifrån tre inriktningar: Samla goda krafter, Stärka nyktra sektorn och Spjutspets i samhället.

SAMLA GODA KRAFTER

Vi ska utveckla och fördjupa samverkan med externa parter inom den offentliga verksamheten som bedriver förebyggande och främjande ANDTS-arbete samt ideella organisationer som är intresserade av detta område. Här eftersträvas delregionala nätverk i Västra Götaland med representanter från kommun, region samt ideell sektor.

Tillsammans med Västra Götalandsregionen ska vi arbeta för att skapa förutsättningar för alla barn och ungas rätt till trygga och goda uppväxtvillkor samt äldres rätt till att åldras med livskvalitet.

Samverka med Brukarrådet för missbruksfrågor i Västra Götaland i arbetet kring sociala frågor som vård och behandling, med syfte att stärka personer med beroende, medberoende,

spelberoende och missbruk för att öka deras inflytande över sin vardag. Utveckla vårt pågående arbete kring större brukarinflytande inom vården för missbruk och beroende. Öka möjligheten till ”recovery”(tillfrisknande) av missbruk eller beroende av droger. En viktig aspekt för recovery processen är att hitta sociala sammanhang och meningsfull sysselsättning

I samverkan med andra ska vi verka för att bedriva ett brett folkhälsoarbete med fokus på alkohol och andra droger. Det handlar bland annat om ett opinions- och folkbildande arbete, ett externt arbete i form av debattartiklar, föreläsningar, aktiviteter och arrangemang för professionella och allmänheten.

Civilsamhällets roll i samhället är oerhört viktigt inte minst ur ett folkhälsoperspektiv. Vi ska därför bidra till att lyfta civilsamhällets roll, bland annat genom vårt engagemang i frågor som rör Överenskommelsen mellan det civila samhället i Västra Götalands län och Västra Götalandsregionen.

Länsnykterhetsförbundet Västra Götalands anställda och styrelse ska arbeta för att representera organisationen och således den samlade nykterhetsrörelsen i en rad strategiskt viktiga forum. Syftet är att bevaka, opinionsbilda och sprida kunskap om frågor som rör det civila samhället samt ANDTS-området.

STÄRKA NYKTRA SEKTOR

Grunden i vårt arbete är en stark Nykterhetsrörelse som bedriver ett brett folkhälsoarbete på olika nivåer. Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland ska därför verka för att bredda samverkan mellan organisationer inom den samlade nykterhetsrörelsen i Västra Götaland. Fler medlemsorganisationer med samma ideologiska utgångspunkt, ett utvecklingsarbete tillsammans med våra ungdomsorganisationer samt en förbättrad missbruks- och beroendevård med våra brukarorganisationer bidrar till att stärka vårt varumärke.

Vi ska ha ett arbetssätt som tar vara på medlemsorganisationernas styrkor och olikheter för att stimulera organisationerna i ett gemensamt lärande och utvecklingsarbete. Detta i syfte att stärka medlemsorganisationerna samt nå fler och nya målgrupper.

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland ska vara ett starkt varumärke som lyfter den samlade nykterhetsrörelsen i länet.

Genom samverkan med vårt studieförbund NBV Väst och våra folkhögskolor Wendelsberg och Helliden ökar vi möjligheten att nå ut med kunskap och information kring ANDTS-frågor till nya målgrupper.

Vi ska arbeta utifrån ett konsultativt förhållningssätt där vi söker efter vägar att ekonomisera vår verksamhet gentemot andra aktörer samt genom att söka projektmedel, främst i samverkan med våra medlemsorganisationer. På detta vis skapar vi förutsättningar för utveckling av såväl folkhälsoarbetet som för våra medlemsorganisationer.

Vi ska även ha ett brett opinionsbildande arbete i vilket vi lyfter fram värdet av ett minskat bruk av alkohol, minskat missbruk av alkohol och andra droger liksom värdet av ett nyktert levnadsvaneval.

SPJUTSPETS I SAMHÄLLET

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland har gedigen kompetens att arrangera och genomföra olika utbildningsinsatser. Vi ska fortsätta arbeta för att erbjuda olika utbildningskoncept inom ANDTS-området till verksamheter och personer med intresse för förebyggande, främjande och stödjande arbete.

Länsnykterhetsförbundet Västra Götalands anställda och styrelse ska arbeta för att kontinuerligt hålla sig uppdaterade och sprida kunskap både internt som externt i frågor rörande ANDTS området.

Bedriva ett brett folkhälsoarbete där ANDTS-frågor dominerar. En viktig målgrupp i detta arbete är politiker inom kommuner och inom regionen. Arbete skall genomföras i bred samverkan med externa såväl som interna nätverk och aktörer.

Vi ska hålla oss uppdaterade och följa relevanta strategier inom vårt område såsom, den kommande nationella ANDTS-strategin samt den regional utvecklingsstrategi för Västra Götaland 2021-2030, Agenda 2030 samt nya socialtjänstlagen. Under kommande år ska vi göra en fördjupad omvärldsspaning för att se hur vår verksamhet på bästa sätt ska kunna utvecklas och bidra positivt till samhällsutvecklingen även framöver.