

Folkhälsa är politik

Alla kommunpolitiker, och alla politiker med ansvar för primärvård, behöver uppdatera sina kunskaper om medborgarnas hälsa – folkhälsa – som politiskt uppdrag. Sedan 2002 har vi utbildat politiker. Nu gör vi en riktad satsning till alla berörda politiker i Västra Götaland.

Den sociala hållbarheten och den jämlika hälsan är tillsammans med ett strategiskt folkhälsoarbete just nu extra aktuellt. Regeringens kommission för jämlik hälsa har lämnat sitt andra delbetänkande och ska avsluta sitt arbete under 2017. Var befinner sig din kommun och din hälso- och sjukvårdsnämnd i det arbetet?

För att ge möjlighet till fördjupade kunskaper har ett antal aktörer gått samman för att ge Er nödvändiga och aktuella kunskaper.



Gratisexemplar av boken

Du får gärna beställa ett gratisexemplar av boken Folkhälsa är politik. Skicka ett mail med namn och postadress till anders@lansnykterhetsforbundet.nu så kommer boken inom några dagar.

Beställa böcker

Böckerna kostar 80 sek styck plus porto. I samband med utbildning ingår boken i vårt pris inkl. elektronisk bok för läsplatta. Vill du beställa fler ex av boken Folkhälsa är politik skickar du ett mail till anders@lansnykterhetsforbundet.se med uppgifter om mottagare, postadress och fakturaadress.

Beställa utbildning

Vi erbjuder följande:

- **En timma** i kommunstyrelsen eller för kommunfullmäktige
3 000 SEK plus en bok för 80 SEK per deltagare.
- **Endagskurs** mellan kl 08:30 och kl 16:00
10 000 SEK inklusive en bok för 80 SEK per deltagare samt resa.
- **Tre politiska samtal** (studiecirkel i NBV)
Avtal med NBV Väst (9 000-10 000 SEK plus resor)
- **Studiecirkel på 6-7 sammankomster** (studiecirkel i NBV)
Avtal med NBV Väst (1 000 SEK plus resa per sammankomst)

Vill du beställa utbildning eller diskutera studiecirkel kontakter du jan.linde@folkhalsoarbete.se eller via telefon 070-588 65 84.

Utbildningarna sker i samverkan mellan:

Svensk Förening för Folkhälsoarbete (www.folkhalsoarbete.se)

NBV Väst (www.nbv.se/vast)

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland (www.lansnykterhetsforbundet.nu)

Brukarrådet för missbruksfrågor Västra Götaland (www.brukarstyrd.se)



Brukarrådet för Missbruksfrågor Västra Götaland

*en ideell förening som
utgör ett nätverk för
frågor kring brukares och
brukarorganisationers
inflytande över
utformning och kvalitet
inom den samlade
missbruksvården i
Västra Götaland.*

FÖR MER INFORMATION

Telefon: 0703-69 16 93

E-post:
info@brukarstyrd.se

eller gå in på:
www.brukarstyrd.se
och fyll i kontaktformulär

Brukarinflytande i missbruksvården

**- Dålig beroendevård kostar massor i
människoliv, lidande och pengar!**

*Personer med beroende eller missbruk har rätt till gott
bemötande och bra vård. De har också kunskaper som
kan användas för att förbättra vård och eftervård.*

Varför brukarinflytande?

Det finns flera anledningar, men några tunga argument är:
Kvalitet & service, Effektivitet, Jämlikhet, Förståelse,
Återhämtning samt Demokrati och delaktighet.

Brukarstyrd Brukarrevision

Brukarrådet för Missbruksfrågor erbjuder sig att genomföra
brukarstyrda brukarrevisioner för att öka brukarinflytandet
och därigenom lyfta styrkor och förbättringsmöjligheter.
Brukarrevision är en granskning av verksamhet eller enhet
som ger vård, stöd eller service till människor.

Beställa utbildning

Brukarrådet vill:

- ⇒ höja medvetenhet och kunskapsnivån kring
brukarinflytande i allmänhet och insyn i
brukarrevisioner som metod.
- ⇒ i dialog med politiker, tjänstemän och andra
beslutsfattare inom socialtjänst och beroendevård i
hela Västra Götaland främja utvecklingen gällande
arbete kring personer med beroende eller missbruk av
alkohol eller andra droger.

Vi erbjuder följande:

En timmes introduktion 2 000 sek

En halvdagsutbildning 4 000 sek

Verksamheter inom Västra Götalandsregionen kan erhålla
utbildningen gratis inom ramen för ett givet uppdrag.

www.brukarstyrd.se

Effektiv & ansvarsfull alkoholpolitik

Alkoholen är en del av vår kultur

"Den finns i vår kultur och vi måste leva med den". Det är en ganska vanlig inställning och även om den förefaller passivt är den ganska realistisk. Då följer frågeställningarna:

- Vilka åtgärder bör vidtas om vi vill begränsa de negativa effekterna av alkohol?
- Vilka är de rätta och lönsamma insatserna om vi vill minska efterfrågan på alkohol utifrån ett investerande perspektiv?

Ingen annan företeelse, levnadsvana eller livsstil, kostar samhället så mycket i form av:

- Försämrade samhällsekonomi
- Så många förlorade levnadsår
- Försämrade liv för så många

Under de senaste åren har vi gjort utbildningar i många kommuner i Västra Götaland. För att ge möjlighet till fördjupade kunskaper har ett antal aktörer gått samman för att ge Er nödvändiga och aktuella kunskaper.

Gratisexemplar av boken

Du får gärna beställa ett gratisexemplar av boken Effektiv & Ansvarsfull ALKOHOLPOLITIK. Skicka ett mail med namn och postadress till anders@lansnykterhetsforbundet.nu så kommer boken inom några dagar.

Beställa böcker

Böckerna kostar 50 SEK styck plus porto. Vill du beställa fler ex av boken skickar du ett mail till anders@lansnykterhetsforbundet.nu med uppgifter om mottagare, postadress och fakturaadress.

Beställa utbildning

Vi erbjuder följande:

- **En timma** i kommunstyrelsen eller för kommunfullmäktige
2 000 SEK samt 50 SEK per deltagare för boken
- **Ett politiskt samtal**
Tre timmar dagtid eller kvällstid. Vänder sig till alla politiker.
3 000 SEK samt 50 SEK per deltagare för boken
- **En studiecirkel** med tre under lekfulla former i NBV
1 000 SEK per sammankomst.

Vill du beställa utbildning kontakter du jan.linde@folkhalsoarbete.se eller via telefon 070-588 65 84.

Utbildningarna sker i samverkan mellan:
Svensk Förening för Folkhälsoarbete (www.folkhalsoarbete.se)
NBV Väst (www.nbv.se/vast)
Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland (www.lansnykterhetsforbundet.nu)
Brukarrådet för missbruksfrågor Västra Götaland (www.brukarstyrd.se)

Effektiv & Ansvarsfull ALKOHOLPOLITIK

Om kommuners uppdrag och möjligheter
att minska alkoholens negativa effekter

Folkhälsa med fokus alkohol, narkotika och tobak

En god hälsa hos hela befolkningen, folkhälsan, har stor betydelse både för den ekonomiska utvecklingen och för framtidens välfärd. Det finns olika perspektiv på hälsa. Det handlar om enskildas möjlighet och intresse att välja en god levnadsvana liksom hur vi väljer att utforma samhället. Hälsan är individuell, men beror också på de möjligheter som vi har som medborgare.

Folkhälsa handlar om politik. Vilket fokus har vi på social hållbarhet och på hälsans jämlika fördelning? Vi lever längre, men den psykiska hälsan försämras. Beroende är den vanligaste orsaken till psykisk ohälsa och sjukdom. Utmaningen är gemensam!

Vi ser helheten, men vill med denna utbildning sätta extra fokus på levnadsvanors förhållande till individers hälsa och till folkhälsan. Vi vet att just alkohol, narkotika, dopning och tobak är levnadsvanor som kraftigt påverkar hälsan både för individ och för samhälle.

Vilka möjligheter har kommunen och regionen att minska sina kostnader för t ex alkoholen och tobaken?

Därför bjuder vi in till utbildning kring dessa teman. Vi är intresserade av din erfarenhet och ditt kunnande. Tillsammans kan vi ta ytterligare steg i rätt riktning.

Beställ utbildning

Vi erbjuder följande:

- **En timmes** föreläsning i kommunstyrelsen eller kommunfullmäktige 3 000 SEK samt 130 SEK per deltagare för böckerna Folkhälsa är politik och Effektiv & Ansvarsfull ALKOHOLPOLITIK.
- **Tre timmars temasamtal, dag eller kvällstid**, med ledande politiker och tjänstemän från alla nämnder och styrelser. 5 000 SEK plus böckerna 120 SEK per deltagare.
- **En heldagskurs** för de som verkligen vill fördjupa sig i ämnet. 10 000 SEK plus böckerna 130 SEK per deltagare.

Vill du beställa utbildning eller diskutera studiecirkel kontaktar du jan.linde@folkhalsoarbete.se eller via telefon 070-588 65 84.

Utbildningarna sker i samverkan mellan:

Svensk Förening för Folkhälsoarbete (www.folkhalsoarbete.se)

NBV Väst (www.nbv.se/vast)

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland (www.lansnykterhetsforbundet.nu)

Brukarrådet för missbruksfrågor Västra Götaland (www.brukarstyrd.se)

Effektiv & Ansvarsfull ALKOHOLPOLITIK

Om kommuners uppdrag och möjligheter
att minska alkoholens negativa effekter



Civilsamhällets roll för en jämlikare hälsa

Sverige är ett välfärdsland. Redan på 1950- och 60-talen tog vi krafttag mot trångboddhet och för hygien i befolkningen. Vi byggde miljonprogrammets alla lägenheter. Satsningen på en grundskola, med nio år för alla är tillsammans med en utbyggd gymnasieskola och flera personer med eftergymnasiala studier är ett annat framgångsrecept. Bättre fysiska arbetsmiljöer och en väl utbyggd hälso- och sjukvård har medverkat. Fram till mitten av 1980 talet minskade också de ekonomiska klyftorna.

Folkrörelserna har haft en viktig del i detta. Det är ett arbete som präglat samhällsutvecklingen från slutet av 1800 – talet och som fortfarande pågår. Civilsamhällets påverkan på hälsan och välfärden diskuteras för sällan. Det är något vi vill ändra på.

Hoten mot en fortsatt god folkhälsoutveckling hittar vi inom en rad samhällssektorer. Mest oroande är den ökande segregationen mellan innerstaden och förorten med hög andel lågutbildade, fattiga och många födda utanför Europa. Urbaniseringen, omflyttningen från landsbygd till de större städerna, är också en viktig faktor för hälsan. Vi ser ett antal av "ohälsans ansikten" eller orsakerna som ger fysisk och psykisk ohälsa.

Vår idé är att om samhället verkligen erkänner de idéburna organisationernas roll för hälsan så kommer det att leda till att skillnader i hälsa kan utjämnas. Vi ser möjligheter till samverkan med i första hand barn- och ungdomsorganisationer, studieförbund och pensionärsorganisationer. Det finns starka aktörer att samverka med, t ex idrottsrörelsen. Ofta finns en idéburen organisation för varje känt behov. Vi hyser stor tilltro till arbetet i olika former av överenskommelser mellan den offentliga och den idéburna sfären.

Beställ boken

Vill du läsa boken Civilsamhällets roll för en jämlikare hälsa så skickar du ett mail till anders@lansnykterhetsforbundet.nu och lämnar uppgift om mottagare, postadress och fakturaadress. Boken kostar 100 SEK plus porto.

Beställ utbildning

Vi erbjuder följande:

- **En timmes föreläsning** i kommunstyrelsen eller kommunfullmäktige 3 000 SEK samt 100 SEK per deltagare för boken Civilsamhällets roll för jämlikare hälsa.
- **Tre timmars temasamtal** dag eller kvällstid med ledande politiker och tjänstemän från alla nämnder och styrelser. 5 000 SEK plus boken 100 SEK per deltagare.
- **En heldagskurs** för de som verkligen vill fördjupa sig i ämnet. 10 000 SEK plus boken 100 SEK per deltagare.

Vill du beställa utbildning eller diskutera studiecirkel kontakter du jan.linde@folkhalsoarbete.se eller via telefon 070-588 65 84.



Utbildningarna sker i samverkan mellan:

Svensk Förening för Folkhälsoarbete (www.folkhalsoarbete.se)

NBV Väst (www.nbv.se/vast)

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland (www.lansnykterhetsforbundet.nu)

Brukarrådet för missbruksfrågor Västra Götaland (www.brukarstyrd.se)

DROGKAMPEN

Ett politiskt maktspel och ett lättsamt sätt att diskutera en allvarlig fråga.

Tävlingshets, fanatiska fans och hejaramsor. Allt är tillåtet, i alla fall om reglerna följs! Ta chansen och sätt era politiska motståndare på plats i en hederlig frågesport.

Drogkampen är en frågesportstävling som utmanar olika politiska partiers kunskap inom alkohol- och drogfrågan. Frågorna är av varierande tema, men alla har en eller annan koppling till alkohol och andra droger. Varje parti deltar med ett eller flera lag bestående av 3-5 deltagare.

Målgruppen är politiker i kommunen eller i en lokal hälso- och sjukvårdsnämnd.

Tidsåtgången är mellan två och tre timmar tillsammans med en fikastund.

Om kommunen vill arrangera Drogkampen kostar det 3 000 sek för en kväll. Om det sker tillsammans med en organisation inom nykterhetsrörelsen så är det kostnadsfritt.

Tävlingsledaren kommer från Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland.

Intresserad? Hör av dig till Håkan Eriksson på telefon 070-710 66 70 eller e-post hakan@lansnykterhetsforbundet.nu.