

Varmt välkommen på digital föreläsning

# MED ETT BEN I TONÅRSVÄRLDEN

När: Tisdag 1 december

Tid: 18.00-19.30

För vem: Föräldrar till barn som går från barn  
till tonåring i Trollhättan eller Vänersborg

Var: Länk till föreläsning fås efter anmälan



## Föreläsning med Mia Börjesson

Mia leder oss genom förändringen i att gå från barn till ungdom och beskriver några av de uppgifter den unga ska ta sig igenom. Det handlar om självbild, självkänsla och självförtroende. Som förälder får du kunskap om vikten av goda relationer och konkreta tips på hur du kan bidra till självförtroende hos ditt barn, och hur du kan stötta unga i att göra bra val.

Anmäl dig [Här >>](#) . Föreläsningen är kostnadsfri,

Ellen Garnwall, 070-659 26 08, 073-398 76 82, [ellen@lansnykterhetsforbundet.nu](mailto:ellen@lansnykterhetsforbundet.nu).