



**MED ETT BEN I**

**VUXENVÄRLDEN**

## Föreläsning med Mia Börjesson

Mia leder oss genom förändringen i att gå från barn till ungdom och beskriver några av de uppgifter den unga ska ta sig igenom. Det handlar om självbild, självkänsla och självförtroende. Som förälder får du kunskap om vikten av goda relationer och konkreta tips på hur du kan bidra till självförtroende hos ditt barn, och hur du kan stötta unga i att göra bra val.

För föräldrar  
och andra  
viktiga vuxna



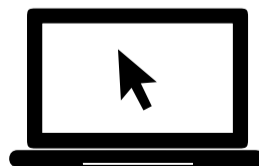
**MIA BÖRJESSON** är utbildad socionom med mångårig erfarenhet av att arbeta med tonåringar och deras närstående enskilt och i grupp.

**10 december, klockan 18–19:30**

**Bohusläns Museum, hörsalen**

→ **Fri entré, men anmäl dig** ←

Frågor:  
Ellen Garnwall, 070-659 26 08,  
ellen@lansnykterhetsforbundet.nu.



**Anmäl dig direkt.  
Klicka här!**



Nykterhetsrörelsen  
Fyrbodalen